

# Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 24.06.24 bis 28.06.24 - KW 26



	Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	Temperatur		Allergene	mögliche Spuren von Allergenen	Zusatzstoffe
		Anlieferung	Ausgabe			
<b>Montag</b> 24. Jun. 2024 	Geschnetzeltes "Züricher Art"			GL-b), SEL, M		
	Vollkorn- Langkornreismischung			---		
	Frisches Obst			---		
	Vegi: Süßkartoffel-Spinat Curry			GL-b), SEL, M		
<b>Dienstag</b> 25. Jun. 2024 	Currywurst in milder Sauce			GL-b), SEL		1, 2, 3
	Semmel   Vollkornsemmel			GL-b)   GL-a-b), Scha	SES	
	Frische Rohkost			---		
	Vegi: Soja Bratwurst			GL-b), E, SO		3, 7
<b>Mittwoch</b> 26. Jun. 2024 	Lasagne al Forno mit Tomate und Mozzarella			GL-b), M, SEL		
	Blattsalat mit Joghurt Dressing			M   ---		
	Krippe: Gurkensalat geraspelt			---		
	Vegi: Gemüselasagne			GL-b), M, SEL		
<b>Donnerstag</b> 27. Jun. 2024 	Milde Tomatencremesuppe mit Reiseinlage			GL-b), M, SEL		
	Hausgemachte Eierpannkuchen			GL-b), M, E		
	Erdbeermarmelade			---		
				---		
<b>Freitag</b> 28. Jun. 2024 	MSC - Happy Fisch Nuggets			GL-b), F, E, SO, M		
	Nudelsalat mit Gurke, Tomate und Mais			---		
	Hausgemachter Fruchtsquark (zuckerreduziert)			---		
	Vegi: Gemüseplanzerl			GL-a), E, M		

<b>2011</b> EU-Zertifizierung	Bio-Zertifizierung	<b>2024</b> MSC-Zertifizierung
----------------------------------	--------------------	-----------------------------------

**Informationen und Aktuelles:** Curry: Gesunde Gewürzmischung

**Liebe Kinder, Betreuungspersonal und Eltern,**

Curry enthält gesunde Gewürze - Currypulver macht Mahlzeiten bekömmlicher, fördert die Verdauung, beugt Blähungen und Völlegefühl vor und wirkt entzündungshemmend. Je vielfältiger die Gewürzmischung ist, desto gesünder ist sie. Diese Wirkung hat z.B. Kurkuma: Kurkuma ist die wichtigste und gesündeste Curry-Zutat, denn die gelbe Wurzel enthält Curcumin. Das pflanzliche Protein stärkt die gesunden Zellen. Außerdem wirkt Curcumin entzündungshemmend und abschwellend, hilft bei der Blutreinigung und reguliert den Stoffwechsel.

Einen "gesunden" Appetit wünscht Familie Ascher mit Team

Unsere Speisen beinhalten folgende: | *Da wir ein Handwerksbetrieb sind, können Spuren von allen Allergenen in den Speisen möglich sein*

<b>Zusatzstoffe</b>	1 = Nitritpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe 9 = enthält eine Phenylalaninquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt
<b>Allergene</b>	GL = Glutenhaltiges Getreide SCHA = Schalenfrüchte SCHA 1 = Haselnüsse SCHA 2 = Walnüsse SCHA 3 = Mandeln KT = Krebstiere SO = Sojabohnen LU = Lupinen WT = Weichtiere SCHW = Schwefeldioxid und Sulfid E = Eier ER = Erdnüsse SEL = Sellerie SE = Senf M = Milch F = Fisch SES = Sesamsamen

**Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt**

Auszug unserer Lieferanten: **Fleisch** : Metzgerei Ott - Garching  
**Gemüse** : SSG - Aufkirchen / Gassner, Einkaufen auf dem Bauernhof - Moosinning  
**Backwaren** : Bäckerei Neumaier - Erding

Wir sind seit dem 16.02.2011 EU-zertifiziert und arbeiten nach den strengen hygienischen und arbeitstechnischen Vorgaben. Regelmäßige Kontrollen geben Ihnen und Ihren Kindern die Garantie, einwandfreie Qualität auf den Tisch zu bekommen.

Stand: 17.06.2024 - 09:00